

.italo

i Viaggi del Gusto



AGOSTO AL MUSEO

IN VACANZA TRA I TEMPLI DELLA CULTURA ITALIANA

Dagli evergreen, come gli Uffizi e i Musei Vaticani, alle piccole collezioni fino alle gallerie più curiose del Belpaese

ITINERARI

*Il lato "B" della Sardegna
Portofino • Termoli • Salento*

CIBO&TERRITORIO

*Il mondo dei birrifici agricoli
Taranto: "bombette" in cucina*

PERSONAGGI


*Reggia di Caserta, parla il direttore
La lunga corsa di Giusy Versace*



NUTRITION

*Gli alimenti-alleati: il cocomero
Olio d'oliva: attenti alle frodi*

PIACERI

*Il museo della cipria a Firenze
Riva, motoscafi da Dolce Vita*

 VdG Magazine

Seguitemi su  



Ferie d'agosto: le top destination

di Isa Grassano

Quali sono le mete più ambite di questo 2016? Quali le novità imperdibili? Dalla Val Gardena alla Sardegna, da Milano a Roma passando per le piste da sci argentine, ecco le località che stanno facendo parlare di sé, per un'estate decisamente di tendenza



«Nel mese d'agosto, persino Dio è in vacanza». Lo diceva Gabriel García Márquez e aveva ragione. Quest'anno, inoltre, secondo eDreams, agenzia di viaggi online, si registra un incremento di prenotazioni del 35% rispetto al 2015. Ma quali sono le mete preferite dagli italiani? In prima posizione troviamo Catania, seguita da Ibiza e Palermo con un incremento del 12% nel numero di presenze (dati eDreams). Per Hotels.com, in cima alla classifica delle destinazioni scelte per Ferragosto c'è invece Rimini, la capitale della movida estiva. Al secondo posto Santorini, l'isola vulcanica dell'arcipelago delle Cicladi; in terza posizione Barcellona con la sua spiaggia dorata a poca distanza dal centro.

.....

In senso orario: il trekking tour "Dalla Val Gardena all'Alpe di Siusi", i 190 gonfiabili nel mare di Rimini e le cime innevate dell'Argentina di Tuttaltrono(n)do



➤ **Per saperne di più:**

www.vitalpina.info
www.lama-del-primus.com
www.monterosa-ski.it
www.champoluc.it
www.valgrandebibione.com
www.aquadulci.com
www.villacheta.it
www.tuttaltromondo.com
www.teatrofrancoparenti.it
www.hotelcapodafrica.com
www.boabay.it
www.ledolomitulucane.com

.....

In apertura, relax vista mare al Villa Cheta Elite di Maratea. Nelle immagini più piccole, l'elegante Hotel Capo d'Africa a Roma e l'oasi naturalistica Valgrande

come il Crè Fornè propongono pacchetti speciali Escursioni&Benessere. Per lunghe passeggiate, ideale è quindi l'oasi della Valgrande: fenicotteri rosa, aquile reali, ricci sono solo alcuni degli incontri che si possono fare. Si alloggia al Casone con suite e appartamenti che hanno i nomi dei volatili. Controcorrente infine la proposta di *Tuttaltromo(n)do*: la settimana bianca in Argentina. Ushuaia, la fiabesca Chapelco, e Bariloche sono un vero paradiso per chi ama scoprire nuovi panorami, insieme all'effetto straniante della neve in estate!

Tipi da spiaggia

Anche il mare tiene bene, ma si fonde con il benessere. Sempre più ricercate le strutture che uniscono il piacere della spiaggia ai trattamenti di relax. Così, in una delle più belle spiagge della Sardegna, la baia bianca di Su Giudeu, l'Hotel Aquadulci di Chia fa vivere una cura rigenerante tra le palme, gli ulivi e le bouganville del giardino coccolati dalle mani di una terapeuta. Il blu trasparente di Maratea si ammira invece dalla terrazza di Villa Cheta Elite che si affaccia sull'acqua come un'antica nave. Qui ci si rilassa con i massaggi a base di olii essenziali realizzati con i fiori del giardino interno.



Movimento verticale

Molto gettonate le "settimane attive", durante le quali tenersi in forma in montagna. Sella, Sassolungo, Denti di Terrarossa, Sciliar, sono le tappe e alcune delle cime che si possono raggiungere attraverso il trekking tour *Dalla Val Gardena all'Alpe di Siusi*, ideato dai Vitalpina Hotels. Curioso invece il *Lama Trekking* che permette di esplorare le bellezze della Val Venosta in compagnia di questi simpatici animali: presso il maso Flurahof, i più piccoli non solo possono giocare con i lama che qui vengono allevati, ma vivere giornate a contatto con la natura. Anche il Monterosa offre la possibilità di rilassarsi e fare sport: *Monterosa Bike* ad esempio è la cartina dedicata agli appassionati di mountain bike con diversi percorsi, comprese le altimetrie per pianificare la durata e l'impegno di ogni avventura. Hotel

New opening da brividi

E se vacanza fa rima con avventura, il Boabay, nuovo Aquapark galleggiante nel mare di Rimini - 190 gonfiabili modulari che creano la scritta #iloverimini - è quello che ci vuole per divertirsi. Gli amanti dell'adrenalina potranno invece dare sfogo alla loro passione tra le Dolomiti Lucane, "sospesi" dal suolo. Si affaccia infatti nel vuoto, a 35 metri di altezza, il nuovo ponte nepalese che congiunge le vie ferrate tra Pietrapertosa e Castelmezzano: 72 i metri di camminamento sul Torrente Caperrino.

C'è chi parte e c'è chi resta

Anche in città sono tante le occasioni per svagarsi. A Milano si va ai Bagni Misteriosi. Ha riaperto infatti la piscina Caimi, nel complesso del Teatro Franco Parenti; c'è un costo di ingresso, ma l'accesso è libero in pausa pranzo e dopo le 18, per aperitivi e cene sotto le stelle. Arte, musica e teatro accendono anche la Città Eterna. *Patrimonio Storico e Creazione Contemporanea* è una rassegna che si svolge nei suoi luoghi simbolo, dal Colosseo alle Terme di Diocleziano. Secondo il *Summer Vacation Value Report 2016* di Tripadvisor, sul podio delle località con il prezzo medio più basso per una settimana di ferie c'è proprio Roma, dove si può dormire all'elegante Hotel Capo d'Africa o anche solo concedersi una cena sulla sua terrazza, con vista sul Colosseo.